DÉFI SOURCE 2026 – 2027

Prêt·e à pitcher ?

Une minute pour faire naître ton projet en santé

Une idée qui reste dans un carnet ne soigne jamais personne. Le Défi Source t'offre 60 secondes pour la faire exister aux yeux de celles et ceux qui peuvent t'aider à la faire grandir : coachs, expert·es, jury, écosystème romand de la santé.

Alors respire. Cette minute n'est pas un examen, c'est une invitation : ose parler de ce qui t'anime, de ce que tu as observé et vécu, du problème que tu refuses d'accepter comme une fatalité. Ta conviction compte plus que ta perfection.

Le cadre

- **Ton projet —** une innovation qui répond à un besoin réel du système de santé : soins, organisation, expérience patient·e, technologie, formation ou IA appliquée à la santé.
- **Le format —** une vidéo de 1 minute maximum, filmée simplement (ton téléphone suffit amplement).
- **Qui te regarde —** les coachs et le jury du Défi Source. 100 % bienveillance, 0 % jugement.
- **L'objectif —** nous transmettre ta conviction et nous donner envie d'en savoir plus. Pas de tout expliquer.

Pourquoi oser

Le pitch parfait n'existe pas — et ce n'est pas ce qu'on attend de toi. En une minute, tu n'auras jamais le temps de tout dire. Ce qui marque, c'est l'énergie : une idée sincère et incarnée touche toujours plus qu'une présentation léchée mais sans âme.

Chaque grande innovation en santé a commencé par quelqu'un qui a osé en parler à voix haute. Cette minute, c'est la tienne.

Les 6 ingrédients de ton pitch

- **1. Le problème —** quel besoin de santé n'est pas résolu aujourd'hui ? Pourquoi ça compte ?
- **2. Ta solution —** en quoi consiste-t-elle, et qu'est-ce qui la rend différente, nouvelle, nécessaire ?
- **3. Pour qui —** qui sont les patient·es, soignant·es ou utilisateur·rices concerné·es, dans quel environnement ?
- **4. Comment ça tient debout —** modèle économique, financement ou organisation envisagée.
- **5. Que ferais-tu pour faire avancer ton projet —** quels sont les aspects à investiguer pour valider cette idée ?
- **6. L'équipe —** Qui es-tu, as-tu déjà une équipe? Quelles compétences souhaites-tu rassembler et quel type de collaboration imagines-tu pour faire avancer ton projet pendant le hackathon ?

Le fil qui donne vie à ton récit

Une structure éprouvée pour enchaîner tes idées sans les réciter comme une liste de courses :

Accroche (le problème, en une phrase qui frappe) → **Ta raison** (pourquoi ce sujet te tient à cœur) → **Ton offre** (2-3 bénéfices, sans jargon) → **Ta vision** (l'impact si ton projet existe demain) → **Ton engagement** (les actions pour donner vie à ton projet, le valider, passer de l'idée au concept)

> **Gabarit express (à adapter, pas à réciter) :**
>
> *« [Ton projet] a imaginé [une solution simple] pour [tes utilisateurs], afin de résoudre [le problème], et permettre [l'impact]. »*

La checklist SUCCÈS

Avant d'enregistrer, vérifie que ton pitch est…

- **S**imple — une idée claire, pas dix.
- **U**nexpected — surprends, ne récite pas un CV.
- **C**rédible — appuie-toi sur du concret : un chiffre, un fait, une observation terrain.
- **C**oncret — montre plutôt que déclarer, évite l'abstrait.
- **E**motionnel — connecte à du vécu, du réel, de l'humain.
- **S**tory — raconte une histoire, ne liste pas des caractéristiques.

Pour accrocher dès la première seconde

Choisis une seule de ces pistes pour démarrer fort — pas toutes à la fois :

- Pose une question qui interpelle directement.
- Lâche un chiffre ou une déclaration surprenante.
- Utilise « Imagine… » ou un scénario « Et si… ».
- Raconte une situation vécue sur le terrain.

La forme compte autant que le fond

- **Le débit —** parle avec des pauses, ne te précipite pas. Le silence a du pouvoir.
- **La posture —** reste naturel·le. Un sourire passe très bien à l'écran.
- **Le ton —** varie l'intonation, évite la voix monocorde.
- **Le regard —** cadre-toi bien et regarde la caméra comme un·e ami·e à qui tu confies quelque chose d'important.

Avant d'envoyer

- ☐ Chronomètre-toi : maximum 1 minute.
- ☐ Filme-toi dans un endroit calme et bien éclairé.
- ☐ Vérifie le son — pas de bruit de fond.
- ☐ Répète 2 à 3 fois, mais ne sur-scripte pas : garde ta spontanéité.
- ☐ Regarde-toi une fois, ajuste, puis envoie — sans viser la perfection.

Ta minute commence maintenant. Ose la santé de demain.